

Sjukgymnastens nya roll och funktion

Inbjudan till konferens i Stockholm den 17-18 mars 2010

TALARE FRÅN

Anna Hertting

Ordförande Legitimerade
Sjukgymnasters Riksförbund

Sara Holm

Primärvården Landstinget
Uppsala län
Institutionen för neuro-
vetenskap, Sjukgymnastik
Uppsala universitet

Anne Söderlund

Mälardalens högskola
Akademin för hälsa, vård
och välfärd

Lena Hemmingsson

Marie Hanberg
Östersunds Kommun

Magnus Wallin

Galjon Konsult

Johanna Fritz

Mälardalens Högskola
Akademin för hälsa, vård
och välfärd

Annika Bring

Akademiska sjukhuset
Uppsala universitet

Lena Nordeman

Göteborgs universitet

Beteendemedicin
och smärtproblematik
– arbetssätt som
ger resultat!

Ny tid
–
nya
instrument

I samarbete med



Presentation

Sjukgymnasten – en roll i förändring!

Din roll som sjukgymnast förändras och kraven på dig växer. Du har en allt mer central roll i vårdteamet men ändå värdesätts inte din kunskap tillräckligt. För att hänga med i förändringen och utvecklingen behöver du införskaffa dig en bredare kompetens mellan hjärnan, tänkandet och kroppen, det vill säga det beteendemedicinska synsättet.

Hur kan du kombinera medicinska och psykologiska behandlingsmetoder för att förbättra individens hälsa?

Konferensen vänder sig till dig som är sjukgymnast och vill säkerställa din kunskap i det beteendemedicinska synsättet och den ständigt aktuella smärtproblematiken. Du får konkreta metoder för att hjälpa dina klienter att utveckla nya tankemönster och beteenden i förhållande till sig själva och sin smärta. Du får praktiska och användbara verktyg som hjälper klienten att formulera livsmål och ta ner problemen på en vardagsnivå.

Varmt välkommen till årets viktigaste konferens som delar med sig av långsiktiga framgångsfaktorer!

Bästa Hälsningar

Anneli Olovsson
Projektledare

Glöm inte att boka dig på Workshopen
– Utvärdering och Uppföljning!
Läs mer i programmet

**ÄR DU MEDLEM I LEGITIMERADE
SJUKGYMNASTERS RIKSFÖRBUND?**

**Då får du 20% rabatt på
konferensen & workshop!**

Uppge kod LSR när du bokar.



Program

ONSDAG 17 MARS 2010

10.00 Anneli Olovsson Conductive inleder och hälsar välkommen

10.05 Så formar vi framtidsyrket!

- LSR:s strategier för att stärka sjukgymnastens position i hälso- och sjukvården och samhället i stort!
- Så blir sjukgymnaster mer integrerade i team- och nätverksbyggande
- Hälsofrämjande och beteendemedicin - viktiga perspektiv för att möta framtidens krav

Anna Hertting

*Leg. Sjukgymnast, med dr i folkhälsovetenskap
Ordförande i Leg. Sjukgymnasters Riksförbund*

10.55 Bensträckare

11.00 Patientens symptom, föreställningar och förväntningar

- Beteendemedicin som framgångsrikt verktyg vid smärta
- Våga tänka biopsykosocialt!
- Kvalitetssäker utredning, behandling och återfallsprevention

Anne Söderlund

Professor i sjukgymnastik

Mälardalens högskola

Akademien för hälsa, vård och välfärd

12.30 Lunch

13.30 Konkreta sätt för att avbryta smärtkarriärer!

- Centrala tendenser bland barn och ungas smärta
- Så kan du förhindra att barn och ungas smärta påverkar vuxenlivet
- Medvetandegör situationen – effektiva tillvägagångssätt
- Hur ska du som sjukgymnast attackera problemen och sätta stopp i tid?
- Nå fram med ditt budskap i förändringsprocesser!

Sara Holm

Leg. Sjukgymnast

Primärvården landstinget Uppsala län

Institutionen för neurovetenskap Sjukgymnastik

Uppsala universitet

14.30 Eftermiddagskaffe

15.00 Bli ett bättre team med fungerande roller och ansvarsområden!

- Sjukgymnastens roll och ansvarsområde i hemrehabiliteringen
- Så får sjukgymnasten en väldefinierad roll i teamet!
- Vad kan sjukgymnaster bidra med och vad ska du förvänta dig av andra?
- Riktlinjer och rutiner som stöd för ditt arbetssätt vid exempelvis fall
- Effektiva uppföljningar som visar nyttan av dina insatser

Lena Hemmingsson

Leg. Sjukgymnast

Östersunds Kommun

Marie Hanberg

Leg. Sjukgymnast

Östersunds Kommun

16.00 Bensträckare

16.05 Så blir sjukgymnasten en effektiv resurs!

- Vad är direkt access?
- Matcha patienterna mot den rätte i teamet
- Framgångsfaktorer för en kostnadseffektiv verksamhet
- Så kan sjukgymnaster minska behovet av läkarbedömningar
- Samverka för kortare återhämtningstid och nöjdare patienter!

Lena Nordeman

Leg. Sjukgymnast

Göteborgs universitet

Anna Hertting

Leg. Sjukgymnast

med dr i folkhälsovetenskap

Ordförande i Leg.

Sjukgymnasters

Riksförbund

16.50 Konferensens första dag avslutas

TORSDAG 18 MARS 2010

09.00 Praktiska metoder för effektiv behandling vid akut smärta

- Effektiva beteendemedicinska verktyg vid snabbare och akuta sjukdomsförlopp
- Så kan tidigt insatta resurser minska risken för uppkomsten av långvariga besvär!
- Att använda Internet i behandlingen vid akut smärta!

Annika Bring

Leg. Sjukgymnast, doktorand

Akademiska sjukhuset & Uppsala universitet

10.00 Förmiddagskaffe

10.30 Beteendemedicinska verktyg för äldre med neurologiska skador

- Hur ska du jobba med beteendemedicin i praktiken?
- Metoder och verktyg för det beteendemedicinska arbetssättet
- Lär av det spännande fallet Edna!
- Tillämpa beteendemedicin vid kognitiva svårigheter – så gör du!

Johanna Fritz

Universitetsadjunkt i Sjukgymnastik

Mälardalens högskola

Akademien för hälsa, vård och välfärd

11.30 Bensträckare

11.35 Motiverande samtal – en framgångsfaktor vid smärtproblematik

- Använd motiverande samtal för att skapa positiva förändringstankar som minskar smärtan
- Reflektivt lyssnande vid smärta - så blir du ännu bättre!
- Så får du klienten att själv skapa motivation och ta ansvar för sin förändring

Magnus Wallin

Galjon Konsult

MI-Coach & Hälsoutvecklare

12.30 Lunch

Separat bokningsbar Workshop

13.30-16.30 Klinisk utvärdering och mätmetoder

Vi reserverar oss för eventuella ändringar.

TORS DAG 18 MARS 2010 13.30-16.30

Klinisk utvärdering och mätmetoder Fungerande instrument och underlättande verktyg!

Att följa upp och utvärdera arbetet kan vara svårt men är av yttersta vikt för att andra i teamet ska förstå vad du som sjukgymnast gör, att patienten ska känna sig nöjd med resultatet men även att omvärlden ska förstå nyttan av den sjukgymnastiska insatsen.

En stor kunskap om vilka metoder som är lämpliga att använda i utvärderingen är avgörande för dig som sjukgymnast när du ska bedöma om du gör rätt "saker" till bästa möjliga effekt?

Är dina insatser rätt balanserade? Vilka mätmetoder ska du använda dig av?

I denna workshop går vi djupare in på hur du säkerställer dina kunskaper gällande metoder och instrument för utvärdering av sjukgymnastik i klinisk verksamhet.

Centrala punkter under dagen:

- Modeller och instrument för bedömning av problematiken och utvärdering av behandling
- Så når du framgång i din egen utvärdering!
- Vilka mätmetoder kan du använda?
- Hur sätter du mål som går att "mäta"?
- Så säkerställer du ett evidensbaserat arbetssätt
- Praktisk tillämpning av utvärdering i den egna kliniska verksamheten
- Att kommunicera resultat – så gör du!

Varmt välkommen till en eftermiddag som ger dig som sjukgymnast handfasta tips och tillvägagångssätt att stärka din utvärdering, dina mätmetoder och dina patienters resultat.

Workshopen leds av uppskattade Anne Söderlund, professor i sjukgymnastik på Akademin för Hälsa, vård och välfärd från Mälardalens högskola. Anne brinner för att tillämpa beteendemedicin inom sjukgymnastiken. Hon är även medförfattare till en rapport på uppdrag från Statens beredning för medicinsk utvärdering som utkommer under våren 2010.



Anmälan

TID & PLATS

Konferens 17-18 mars 2010
Workshop 18 mars 2010
Garnisonen Konferens
Karlavägen 100
Stockholm

PRIS

	Före 18 dec	Före 19 feb	Efter 19 feb
Konferens	5 950 kr	6 450 kr	6 950 kr
Workshop	2 450 kr	2 950 kr	2 950 kr

ANMÄLAN

Här bokar du dig för konferensen!

Telefon	Bokningslinje 08-670 84 80
Internet	www.conductive.se
Mail	bokning@conductive.se
Telefax	08-670 84 81

Konferenskod Con246

Besök vår hemsida
www.conductive.se
för erbjudanden om
hotell till förmånliga
priser.

I konferenspriset ingår kaffe, lunch och dokumentation.
Obs! Alla priser är exkl. moms.
Angivna rabatter kan ej kombineras med andra erbjudanden.

Förbehåll

Vi reserverar oss för förändringar i programmet, prisändringar och möjlighet att ställa in planerad konferens.

Avbokning och överlåtelse

Om du får förhinder och inte kan delta kan du alltid överlåta din plats till en kollega. Du kan också få pengarna tillbaka för redan betald deltagarplats förutsatt att din skriftliga avbokning är oss tillhanda senast 3 veckor före konferensdatum. För fullständiga avbokningsregler se vår hemsida www.conductive.se

**ÄR DU MEDLEM I LEGITIMERADE
SJUKGYMNASTERS RIKSFÖRBUND?**

**Då får du 20% rabatt på
konferensen & workshop!**

Uppge kod LSR när du bokar.



Avsändare:
Conductive AB
Karlavägen 104
115 26 Stockholm

B

SVERIGE
PORTO BETALT
PORT PAYÉ

Sjukgymnastens nya roll och funktion

Inbjudan till konferens i Stockholm den 17-18 mars 2010

TALARE FRÅN

Anna Hertting
Ordförande Legitimerade
Sjukgymnasters Riksförbund

Sara Holm
Primärvården Landstinget
Uppsala län
Institutionen för neuro-
vetenskap, Sjukgymnastik
Uppsala universitet

Anne Söderlund
Mälardalens högskola
Akademin för hälsa, vård
och välfärd

Lena Hemmingsson
Marie Hanberg
Östersunds Kommun

Magnus Wallin
Galjon Konsult

Johanna Fritz
Mälardalens Högskola
Akademin för hälsa, vård
och välfärd

Annika Bring
Akademiska sjukhuset
Uppsala universitet

Lena Nordeman
Göteborgs universitet

UR PROGRAMMET

- Så formar vi framtidsyrket!
- Beteendemedicinska verktyg för äldre med neurologiska skador
- Praktiska metoder för effektiv behandling vid akut smärta
- Så arbetar du med beteendemedicin för att öka effekten!
- Motiverande samtal – en framgångsfaktor vid smärtproblematik

WORKSHOP

Klinisk utvärdering och mätmetoder

Workshopen leds av Anne Söderlund, professor i sjukgymnastik på Akademin för Hälsa, vård och välfärd från Mälardalens högskola.

I samarbete med



© Copyright AB Conductive.
Detta material är författat och producerat
av AB Conductive. Upphovsrätten till
produkten ägs av AB Conductive i enlighet
med Upphovsrättslagen 1960:729.



Vi på Conductive har mångårig erfarenhet av att arrangera konferenser och utbildningar. Med fokus på dig och din fortsatta kompetensutveckling jobbar vi för att skapa Sveriges bästa konferenser och utbildningar. Vill du veta mer om oss på Conductive och våra övriga arrangemang? Gå in på www.conductive.se eller maila oss på info@conductive.se. Vill du tala med oss personligen kan du ringa 08-670 84 80.